

# Футбольный Клуб "Торнадо"

*Информация для родителей  
юных футболистов*



## **1. Составляющие успешного обучения футболу**

### **1.1 Мотивация**

Самые замотивированные игроки и игроки, которые быстро прогрессируют, получают дополнительную возможность от клуба тренироваться в более сильных группах, посещать отдельные мероприятия и индивидуальные тренировки. Клуб прилагает максимум усилий и дает больше возможностей для развития тем, кто амбициозен и максимально заинтересован в развитии футбольного мастерства.

### **1.2 Важность самостоятельной работы**

Никакая академия, секция или тренер не смогут научить ребенка "отлично" играть в футбол за 2-3 часа в неделю без самостоятельной работы. Стать индивидуально сильным игроком возможно лишь при желании усердно тренироваться и совершенствоваться каждый день. Контроль над самостоятельной подготовкой футболиста лежит на самом футболисте и его родителях.

### **1.3 Теоретическая подготовка**

Для комплексного развития, футболисты клуба должны проявлять всесторонний интерес к футболу, изучать правила игры, следить за тенденциями в футболе, достижениями ведущих профессиональных команд и игроков. Задача игрока – всестороннее развитие в выбранном виде спорта. Наш клуб проводит интересные и познавательные теоретические занятия, где мы рады видеть всех наших футболистов.

### **1.4 Посещаемость**

Игроки клуба должны стремиться к 100% посещаемости, в т.ч. теоретических занятий и клубных мероприятий.

### **1.5 Пунктуальность**

Быть на тренировке до ее начала - показатель серьезного подхода к занятиям футболом.

### **1.6 Дисциплина**

Каждый юный спортсмен ФК "Торнадо" ведет себя достойно, представляя клуб. Мнение о клубе формируется исходя из поведения каждого спортсмена.

### **1.7 Командная культура**

Прежде всего, мы Клуб. И мы ценим каждого нового участника клуба. Для нас важно видеть единую команду с общими интересами и ценностями.

### **1.8 Учебный процесс**

Занятия футболом могут и должны положительно влиять на успеваемость в учебных заведениях. Футбол учит быть дисциплинированным и требовательным к себе, исполнительным и мотивированным на успех.

## **2. Соревновательная деятельность**

### **2.1 Необходимость соревновательной деятельности**

Для правильного развития футболиста необходима регулярная соревновательная практика, которая станет отражением результатов тренировочной работы. В регулярных матчах с разным соперником игрок научится проявлять себя, будет формироваться спортивный характер и повышаться уровень игры.

### **2.2 Сложность соревновательной деятельности**

Участие в соревнованиях требует от игроков повышенного внимания, инициативы, смелости и твердости характера. Чтобы удачно выполнять установку тренера и быть успешным в игре, футболист не должен пропускать тренировки. Также крайне важно умение "слышать" что требуется от игрока и точное выполнение поставленной задачи.

Каждый игрок, вызываемый на соревнования должен понимать важность настроев на игру и обладать психоэмоциональной устойчивостью.

Поддержка родителей и психологическая подготовка в клубе помогают игроку быть готовым даже к самому сложному матчу.

### **2.3 Формирование команды на матч или соревнования**

Формирование состава осуществляется по спортивному принципу. В заявку на турнир или матч попадают не все игроки клуба, а те, кто (объективно, по мнению тренера) более подготовлен на данный момент к соревновательной деятельности.

Если игрок числится в заявке на длительные соревнования, это не значит, что он будет вызываться на каждый матч.

### **2.4 Присутствие игрока на игре или турнире**

Попадание в состав на матч или турнир — это знак того, что игрок движется в правильном направлении своего развития.

Футболисты нашего клуба должны чувствовать необходимость быть в команде и иметь стремление становиться лучше, чтобы участвовать в соревнованиях.

Каждый игрок должен стараться брать максимум опыта, который может дать тренировка, матч или турнир, независимо, играет он или наблюдает со скамейки запасных.

### **2.5 Результат**

В рамках участия в турнире результаты каждой отдельной команды не являются показателем спортивного мастерства детей, которые за нее выступают. Прогресс каждого ребенка оценивается вне зависимости от результатов команды, в которой он играет.

### **3. Важность действий родителей в воспитании футболиста**

Тренер должен быть единственным источником методических и игровых задач на тренировку или матч. Именно он принимает решения и дает рекомендации по развитию ребенка.

Уважение и доверие к тренеру и его решениям – ключевой момент в развитии футболиста.

#### **Важно:**

- ✓ Родитель не должен критиковать ребенка за игру или тренировочное занятие, так как велик шанс ошибиться в оценках и тем самым запутать футболиста. Подбодрить игрока и команду во время матча – лучший способ поддержки. Не нужно требовать от детей только побед здесь и сейчас.
- ✓ В ФК "Торнадо" не допускаются крики и подсказ в адрес футболистов во время тренировок и матчей, так как это плохо влияет на прогресс юного футболиста. Если появляются пожелания или вопросы, их следует сообщать лично тренерскому составу после матча или занятия.
- ✓ Главная задача родителей юного футболиста - создание условий для прогресса игрока. Сюда входит: режим питания и сна, благоприятное психологическое состояние, оказание поддержки в сложных для ребенка эмоциональных ситуациях и выполнение рекомендаций тренера.